

ENTRE NOSOTRAS · 2026

De Freya para vos — con cariño desde Medellín



El Manual *Freya Vega*

Todo lo que te contaría tomándonos un café
sobre maquillaje que **SÍ** funciona.

DENTRO VAS A ENCONTRAR

- ✿ Los 7 sistemas que uso todos los días en mi estudio
- ✿ Productos con precios reales en Medellín (2026)
- ✿ Un cronograma de 14 días para preparar tu piel
- ✿ Gráficos visuales para cada sistema (nada aburrido)
- ✿ La matriz definitiva: ¿te maquillás vos o contratás?
- ✿ Un regalito al final (spoiler: 10% de descuento)

Freya Vega

+8 años · 400+ clientas · Medellín, Colombia

12 páginas de cariño real — GRATIS

HOLA

Te cuento algo.

Si estás leyendo esto es porque en algún momento pensaste: *tengo un evento importante, quiero verme bien, pero no sé por dónde empezar*. Respiro por vos: es más fácil de lo que parece.

Llevo más de 8 años maquillando rostros en Medellín. En ese tiempo vi novias llorando de felicidad, quinceañeras temblorosas, modelos de revista, creadoras de contenido frente a cámaras HD, y mujeres que simplemente querían una cena bonita. Y lo que aprendí no te lo enseñan en ningún video.

Este manual es eso. Todo lo que te contaría si nos sentáramos a tomar un café y me dijeras: *Freya, ayudame a entender esto de una vez*.

ANTES DE ARRANCAR

No tenés que leerlo de principio a fin. Mirá el índice, encontrá lo que te interesa hoy, empezá por ahí. Funciona modular.

Los 7 sistemas.

- | | | |
|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 01 | Preparar tu piel | <i>Empezando 14 días antes</i> |
| 02 | Qué productos comprar | <i>Con precios reales de Medellín</i> |
| 03 | En qué orden aplicar | <i>Los 12 pasos que importan</i> |
| 04 | Que te dure toda la noche | <i>De 3 horas a 12+ horas</i> |
| 05 | El kit que vive en tu cartera | <i>Solo 5 cosas</i> |
| 06 | Foto vs video vs vida real | <i>Las reglas cambian</i> |
| 07 | ¿Te maquillás vos o contratás? | <i>La matriz honesta</i> |

Bonus al final: un regalito para vos ✨

01

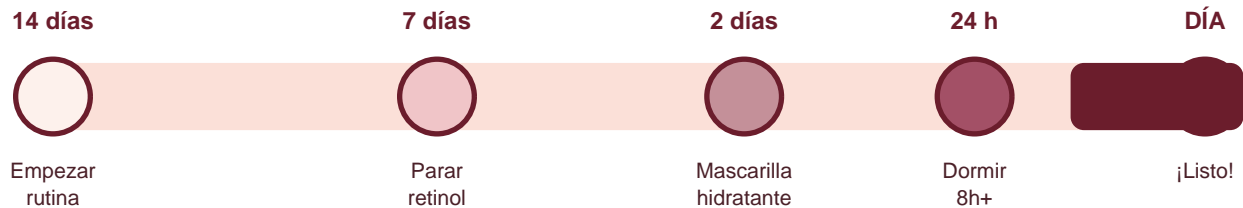
CAPÍTULO

Preparar tu piel

14 días antes del evento que importa.

Te cuento un secreto: el 80% de un maquillaje bonito está en la **piel**, no en el maquillaje. Suena obvio pero casi todo el mundo lo olvida. La buena noticia: preparar tu piel no cuesta una fortuna ni toma hora de tu día.

CRONOGRAMA DE 14 DÍAS



QUÉ HACER EN CADA TRAMO

2 semanas antes — Empezás a tomar 2L de agua al día (sí, en serio). Vitamina C en la mañana y si ya usás retinol, dale con todo.

1 semana antes — **Parás el retinol** 5 días antes (si no, podés descamarte justo el día). Hidratación profunda cada noche.

48 horas antes — Una mascarilla hidratante *máximo* 48 horas antes. Nunca el mismo día (puede inflamar).

La noche antes — Dormir 8 horas. Esto hace más que cualquier sérum caro.

TIP DE FREYA



Si solo podés hacer UNA cosa: dormir bien las 3 noches antes. En serio, es gratis y funciona mejor que un sérum de \$200.000 COP.

02

CAPÍTULO

Qué productos comprar

Sin mitos, con precios reales.

Dejame ahorrarte años de comprar cosas que no funcionan. Estos son los productos que tengo SIEMPRE en mi estudio. Precios Medellín, 2026.

PRODUCTO	RECOMENDACIÓN	PRECIO COP
Primer hidratante	Milani Make It Stick	\$55.000
Base (si podés invertir)	NARS Sheer Glow / Armani Luminous	\$180-250k
Base económica pro	Maybelline Fit Me (matte)	\$45.000
Corrector ojeras	Tarte Shape Tape	\$130.000
Corrector rostro	NARS Radiant Creamy	\$130.000
Polvo translúcido	Laura Mercier / RCMA No-Color	\$150k / \$65k
Fijador spray	Urban Decay All Nighter	\$130.000
Labial mate	MAC Matte (Whirl, Velvet Teddy)	\$85.000

Los encontrás en Jumbo, Ara, Amazon Colombia, o tiendas especializadas.

TIP DE FREYA



Regla del 70-30: gastá el 70% de tu presupuesto en base + corrector + fijador. El resto (sombras, labial) podés comprar económico y nadie nota.

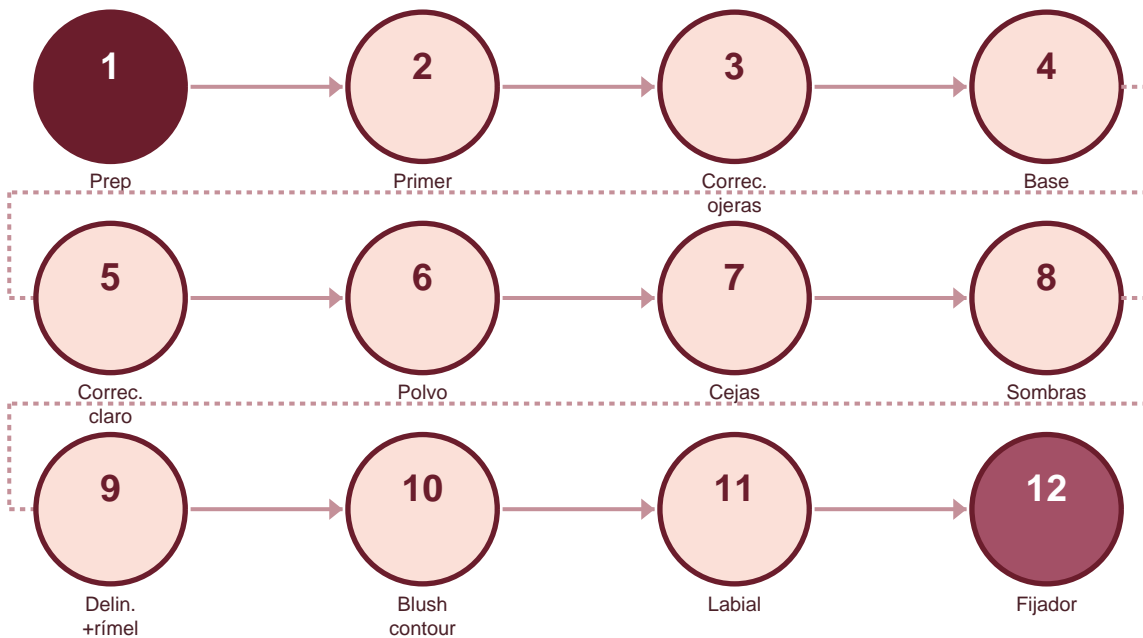
03

CAPÍTULO

En qué orden aplicar

Los 12 pasos (no te los saltes).

El orden no es un capricho. Cada paso prepara al siguiente. Si cambiás el orden, el resultado se ve mal o dura menos. Acá va el mapa:



CLAVES POR PASO

1 Prep: Limpiar + tónico + hidratante + SPF. Esperá 5 min.

3 Corrector ojeras: Naranja/durazno antes de la base (neutraliza el azul).

4 Base: 3-5 puntos en rostro, esponja HÚMEDA en rebotes (no frotar).

6 Polvo: Solo zona T + bajo ojos. *Nunca* en mejillas.

12 Fijador: 6-8 rocíos en X a 20cm.

04

CAPÍTULO

Que te dure toda la noche

¿Cómo pasamos de 3 a 12+ horas?

La pregunta que más me hacen: ¿cómo hacés para que dure tanto?. El secreto no es un producto milagroso. Es **capas delgadas**.



* Mismos productos, diferente técnica.

EL SÁNDWICH DE FIJACIÓN

Así construyo un maquillaje que pasa la noche sin moverse:

1. Primer → esperar 2 min.
2. Base FINA → fijador (2 toques).
3. Corrector → polvo translúcido ligero zona T.
4. Resto del maquillaje.
5. Fijador final: 6-8 rocíos en X.

TIP DE FREYA



Truco que nadie te cuenta: polvo translúcido en los labios ANTES del labial. Duplica la duración. Funciona con mate y con gloss.

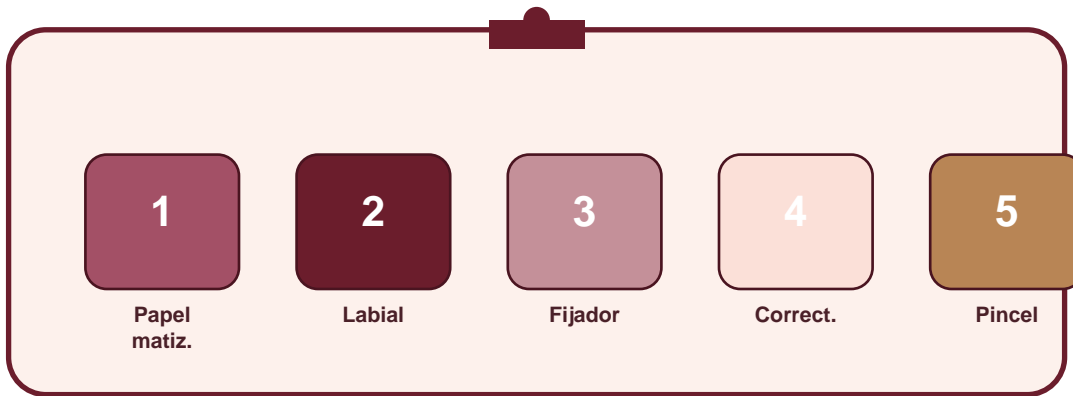
05

CAPÍTULO

El kit de tu cartera

Solo 5 cosas, 15x10 cm.

El error de casi todas: cargar 15 productos de retoque y nunca saber cuál usar. El kit pro tiene **solo 5 cosas**. Probado en bodas de 10 horas.



TU BOLSITA DE 15x10 cm · Todo lo que necesitas

CUÁNDO USAR CADA UNA

Hora 1: Nada.

Hora 3-4: Papel matizante + labial.

Hora 6-7: Corrector bajo ojos si se marcó + rocío fijador.

Hora 9+: Solo labial + papel + sonrisa.

TIP DE FREYA



NO llevas sombras ni delineador de retoque. Si se borran, pasan a ser 'look natural'. El 99% de las veces nadie nota.

06

CAPÍTULO

Foto vs video vs vida real

Las reglas cambian.

Lo que se ve hermoso al espejo puede verse horrible en flash HD. Y al revés. Si tu evento tiene fotógrafo profesional, este capítulo es oro.

FOTO + FLASH

ACABADO **MATE**

- Sin SPF
- Blush +
- Delineado +

VIDEO HD

ACABADO **SATIN**

- Difuminado soft
- Pestañas individuales
- No overline

VIDA REAL

ACABADO **LIGHT**

- Light/Medium coverage
- Highlight sutil
- Labial neutro

REGLA DE ESTUDIO



Si tu evento va a estar fotografiado por pro, pedí una foto test ANTES de salir. 5 minutos que salvan años de recuerdos.

07

CAPÍTULO

¿Vos o profesional?

La matriz honesta.

La respuesta sincera desde mi lado. **No siempre conviene contratar maquilladora.** Esto le recomendaría a mi hermana.

TU EVENTO		¿VOS O PRO?	POR QUÉ
Cena casual	→	VOS	Practicá en casa.
Graduación univ.	→	DEPENDE	1h con pro vale la pena si sale en fotos.
Cumpleaños amiga	→	VOS	Vos misma. Es tu zona segura.
Evento corporativo	→	DEPENDE	Si hay fotógrafo pro → pro.
Quinceañera	→	PRO	Es UN día. No hay ensayo.
Rodaje / UGC	→	PRO	HD no perdona.
Boda (novia)	→	PRO	Con prueba previa, no negociable.
Boda (invitada)	→	DEPENDE	Vos si es local. Pro si es destino.


Precios Medellín 2026: social desde \$170.000 · quinceañera \$250.000 · novia sin prueba \$270.000 · novia con prueba \$400.000 · editorial/UGC por cotización.

UN REGALO

10% off en tu primer servicio.

Si llegaste hasta acá, sos de las mías: curiosa, disciplinada, que invierte en prepararse. Merecés un regalito.

Escribime por WhatsApp con el código **MANUAL10** y te aplico **10% de descuento** en tu primer servicio. Una sola vez por clienta, sin fecha de expiración. Con cariño real.

	WHATSAPP	+57 312 267 7061
	EMAIL	freya011811@gmail.com
	INSTAGRAM	@freya.vega
	SITIO WEB	freyaavega.com

Un favor de vuelta

Si te sirvió, compartilo con una amiga. Es la forma más linda de agradecer. Y cuando lo uses en tu próximo evento, mandame una foto por WhatsApp — me hace feliz ver los resultados ✨

© 2026 Freya Vega · Maquilladora profesional · Medellín, Colombia ✨